

11. 公式練習日（時間）

11-1 トラック会場

令和6年7月24日（水）

令和6年7月25日（木）

時間	対象	時間	対象
12:30～12:55	九州ブロック	09:00～09:25	九州ブロック
13:00～13:25	中国・四国ブロック	09:30～09:55	中国・四国ブロック
13:30～13:55	近畿ブロック	10:00～10:25	近畿ブロック
14:00～14:25	北信越ブロック・東海ブロック	10:30～10:55	北信越ブロック・東海ブロック
14:30～14:55	関東ブロック	11:00～11:25	関東ブロック
15:00～15:25	北海道・東北ブロック	11:30～11:55	北海道・東北ブロック
15:30～15:55	女子のみ	12:00～12:25	女子のみ

11-2 練習の際には監督、チームサポート、引率責任者のいずれかが選手とともに入場すること。

11-3 練習の入退場については、HS 階段より入退場すること。入退場の時間は5分を設ける。

11-4 役員の指示に従って速やかに移動し、走路に入る際はアップシューズとし、指示があるまで乗車しない。

11-5 原則として男女混走での練習とする。

11-6 女子選手で集団走行に慣れていない選手は女子のみの練習時間帯を利用すること。

11-7 練習中の接触・落車等による機材の破損については、レース中の事故と同じ扱いとし、すべて自己責任とする。

11-8 走路保護の観点から過度なチェーンオイルの塗布は禁止する。

11-9 走行中の選手は、通信機器の使用を禁止する。

11-10 ロード会場

令和6年7月29日（月） 08:15～09:00 男女共通